

Fitness-Training „Sport & Spiel“ der Feuerwehr Stadt Luzern unter fachkundiger Anleitung eines Fitness-Trainers

AGENDA

1. Jahreshälfte 2021

Donnerstag, 07.01.2021 von 18:30 – 20:00 Uhr (abgesagt Covid-19)
Donnerstag, 14.01.2021 von 18:30 – 20:00 Uhr (abgesagt Covid-19)
Donnerstag, 21.01.2021 von 18:30 – 20:00 Uhr (abgesagt Covid-19)
Donnerstag, 28.01.2020 von 18:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag, 04.02.2021 von 18:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag, 11.02.2021 Schulferien (kein Training)
Donnerstag, 18.02.2021 Schulferien (kein Training)
Donnerstag, 25.02.2021 von 18:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag, 04.03.2021 von 18:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag, 11.03.2021 von 18:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag, 18.03.2021 von 18:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag, 25.03.2021 von 18:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag, 01.04.2021 von 18:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag, 08.04.2021 Schulferien (kein Training)
Donnerstag, 15.04.2021 Schulferien (kein Training)
Donnerstag, 22.04.2021 von 18:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag, 29.04.2021 von 18:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag, 06.05.2021 von 18:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag, 13.05.2021 Auffahrt (kein Training)
Donnerstag, 20.05.2021 von 18:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag, 27.05.2021 von 18:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag, 03.06.2021 Fronleichnam (kein Training)
Donnerstag, 10.06.2021 von 18:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag, 17.06.2021 von 18:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag, 24.06.2021 von 18:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag, 01.07.2021 von 18:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag, 08.07.2021 von 18:30 – 20:00 Uhr



Liebe Kameradinnen und Kameraden

Das Fitness-Training bieten wir auch in der 1. Jahreshälfte 2021 weiter an. Ich danke für euren wertvollen Beitrag zur persönlichen Fitness und wünsche weiterhin viel Spass und Ausdauer!

Wo: **Obere Turnhalle Schulhaus Littau Dorf, Ritterstrasse 1 (wie bisher)**
Wann: Jeweils am Donnerstag, 18:30 – 20:00 Uhr (Agenda siehe oben)
Wer: Es können alle Angehörigen der Feuerwehr mitmachen.
Tenü: Turnschuhe (Non-Marking), Turndress, Duschzeug
Leitung: Florian Zihlmann, Fitness-Trainer
Kosten: Keine (werden von der Feuerwehr Stadt Luzern übernommen)
Empfehlung: Unsere weiblichen AdF können die modernere Garderobe und Duschen im Feuerwehrgebäude Littau benützen (nur ein paar Schritte entfernt).



Luzern, 05.12.2020 / Theo Honermann, Kdt